К спиральной пружине подвесили груз, при этом пружина удлинилась на xcm= 0.04м. После этого груз оттянули на x0 = 0.02 м и толчком сообщили скорость V0 = 1.2 м/с в направлении смещения. Найти амплитуду смещения А и начальную фазу колебаний ф0.